



## 子育てしながら、安心して働けます

私は、子供が1歳2ヶ月なるまで育児休業を取得後、現在の職場に復帰しました。

復帰後は、勤務時間を1時間短縮し勤務しており、そのおかげで保育園のお迎えも通常時間内に行ける時間に退庁しております。

同僚へ後を任せ、早く帰ることに申し訳なく思うこともありますが、現在の職場では、私以外にも育児のために短時間勤務している職員もあり、ありがたいことに、職場のみなさんに今の働き方を理解・サポートしてもらっています。

仕事が繁忙の時や予定がある時に限って、子供の急な体調不良で、同僚や上司に急遽仕事をお願いしてしまうこともあります。いつも快く引き受けてもらい、日々感謝の気持ちと申し訳ない気持ちでいっぱいです。

また家庭においても、夫や両親、義理の両親など、周囲のいろいろな手を借り、日々乗り切っていますが、私1人では、ワーク・ライフ・バランスはうまくいってなかったと思います。

仕事と家庭の両立ができるか不安な方でも、エルモ職員がきっとサポートしてくれますので、安心して働ける環境で一緒に頑張ってみませんか。



### Profile.

沖縄支部給与課  
給与第四係  
高卒(事務) (平成26年採用)

## 家族が笑顔になる職場

私は、第二子出生の際、育児休業を取得しました。

男性の育休は、今では取得している人も多くいますが、私が取得した当時はまだあまり浸透しておらず、正直なところ言い出しにくい部分もありました。しかし、上司や同僚が快く受け入れてくれたため安心したのを覚えています。

身近に頼れる親族がない中で、出産、育児はハードなものでしたが、家事と育児の両立の難しさの中にも楽しさを感じ、より一層家庭を大切にしようと思うきっかけにもなりました。

育休中、業務が滞っているということもなく、職場のみなさんのサポートのおかげで、スムーズに復帰することが出来ました。今では部下を持つ立場になったので、部下や同僚が育休を取りやすいよう、今度は私がサポートしたいと思っています。

また、出産・育児のサポート制度のほか、テレワークの導入や勤務開始時刻の細分化などのワーク・ライフ・バランスを重視した取り組みも行っていますので「仕事だけではなく家庭を大事にしたい!」という方にもおすすめです。

興味がある方はぜひお越しください。お待ちしております。



### Profile.

座間支部給与厚生課  
給与厚生第一係長  
三種(行政) (平成20年採用)

## 仕事と家庭生活との両立を支援するための制度

### ◎産前産後休暇

- 出産予定日を含む前6週間
- 子どもが生まれた日の翌日から8週間

### ◎育児休業等

- 最大で子どもが3歳に達する日まで取得可能です。男性も取得できます。
- 育児休業中は給与は支給されません。(ただし、共済組合から子どもが1歳に達するまでの間育児休業手当金が支給されます。)
- 小学校就学の始期に達するまでの子を養育するため、1月以上1年以内の期間で週19時間25分～24時間35分の勤務が可能です。
- 小学校就学の始期に達するまでの子を養育するため、1日につき2時間を超えない範囲内で勤務しないことが可能です。
- その他、育児に関する休暇等があります。



## Work-Life Balance